

## Patientenangaben

Name:

Geburtsdatum:

Abkürzungen: Q = Quaddel  
R = Hautrötung  
J = Juckreiz  
A = Angioödem

Hautreaktionen mit + oder - dokumentieren

## Provokationstests für induzierbare Urtikaria

### Symptomatischer Dermographismus (Dermographische Urtikaria/ Urticaria factitia)

Teststelle: Unterarm (Innenseite) oder oberer Rücken  
Test: Mit einem glatten, stumpfen Gegenstand (z.B. geschlossener Kugelschreiber oder Holzspatel) mäßig stark über die Haut streichen, Dermographometer (Einstellung Strich 3  $\approx$  36 g/mm<sup>2</sup>), oder FricTest (längster Pin)  
Ablesezeitpunkt: 10 Minuten nach dem Test

Q	J

Datum / Uhrzeit \_\_\_\_\_ Test durchgeführt von \_\_\_\_\_

**Positiver Test = Quaddel & Juckreiz:** Schwellentestung →

### Kälteurtikaria

Teststelle: Unterarm (Innenseite)  
Test: Schmelzende Eiswürfel in einer dünnen Plastiktüte, TempTest (4°C) für 5 Minuten  
Ablesezeitpunkt: 10 Minuten nach dem Test

Q

Datum / Uhrzeit \_\_\_\_\_ Test durchgeführt von \_\_\_\_\_

**Positiver Test = Quaddel:** Schwellentestung →

### Wärmeurtikaria

Teststelle: Unterarm (Innenseite)  
Test: Wärmequelle, TempTest (44°C) für 5 Minuten  
Ablesezeitpunkt: 10 Minuten nach dem Test

Q

Datum / Uhrzeit \_\_\_\_\_ Test durchgeführt von \_\_\_\_\_

**Positiver Test = Quaddel:** Schwellentestung →

### Verzögerte Druckurtikaria

Teststelle: Schulter, oberer Rücken, (Ober)schenkel oder Unterarm (Innenseite)  
Test: Belastung der Schulter durch Gewichte (7 kg, Breite der Schulterriemen: 3 cm) für eine Dauer von 15 Minuten oder Gewichtstange (1,5 cm Durchmesser: 2,5 kg; oder 6,5 cm Durchmesser: 5 kg) für 15 Min. oder Dermographometer bei Einstellung Strich 10  $\approx$  100 g/mm<sup>2</sup> für 70 Sekunden  
Ablesezeitpunkt:  $\approx$  6 Stunden nach dem Test

A	R

Datum / Uhrzeit \_\_\_\_\_ Test durchgeführt von \_\_\_\_\_

**Positiver Test = Angioödem & Hautrötung:** Schwellentestung →

### Lichturtikaria

Teststelle: Gesäß  
Test: UVA 6 J/cm<sup>2</sup> & UVB 60 mJ/cm<sup>2</sup> (z.B. Saalman Multitester SBC LT 400) & sichtbares Licht (Projektor)  
Ablesezeitpunkt: 10 Minuten nach dem Test

	Q
<b>UVA</b>	
<b>UVB</b>	
<b>Sichtb. Licht</b>	

Datum / Uhrzeit \_\_\_\_\_ Test durchgeführt von \_\_\_\_\_

**Positiver Test = Quaddel:** Schwellentestung (UVA / UVB) →

### Vibratorische Urtikaria/Angioödem

Teststelle: Unterarm (Innenseite)  
Test: Vortex für 10 Minuten, 1000 rpm  
Ablesezeitpunkt: 10 Minuten nach dem Test

A	Q

Datum / Uhrzeit \_\_\_\_\_ Test durchgeführt von \_\_\_\_\_

**Positiver Test = Angioödem oder Quaddel**

### Cholinergische Urtikaria

**Test 1:** Trainingsgerät, z.B. Fahrradergometer oder Laufband. 30 Minuten Training, erhöhen Sie die Pulsfrequenz jede Minute um 3 Schläge/Min, **Positiver Test = Quaddel. Bei positivem Testergebnis, warten Sie > 24 Stunden und führen Sie Test 2 durch**

**Test 2:** 42 °C Bad, Messung der Körpertemperatur. Wenn die Körpertemperatur um  $\geq$  1°C über dem Basiswert angestiegen ist, fortsetzen des Bads für 15 Minuten.

Ablesezeitpunkt: Während des Tests, sofort nach dem Test sowie 10 Minuten nach dem Test

<b>Test 1.</b> <b>Anstrengung</b>	Q	Wie lang nach Beginn des Tests? _____ Minuten
--------------------------------------	---	--

→

<b>Test 2.</b> <b>Heißes Bad</b>	Q
-------------------------------------	---

Datum / Uhrzeit \_\_\_\_\_ Test durchgeführt von \_\_\_\_\_

## Patientenangaben

Name:

Geburtsdatum:

Abkürzungen: W = Quaddel  
R = Rötung  
J = Juckreiz  
A = Angioödem

Hautreaktionen mit + oder - dokumentieren

## Schwellenwerttestung für induzierbare Urtikaria

### Symptomatischer Dermographismus (Urticaria factitia)

Teststelle: Unterarm (Innenseite) / oberer Rücken

Test: benutzen Sie den Dermographometer oder FricTest

Ablesezeitpunkt: 10 Minuten nach dem Test

Schwellenwert: niedrigster Trigger, die zu Quaddel und Juckreiz führt

FricTest	Q	J
Pin 1 (kürzeste)		
Pin 2		
Pin 3		
Pin 4 (längste)		

Dermographometer	Q	J
Minimale Triggerstärke in g/mm <sup>2</sup>	_____ g/mm <sup>2</sup>	_____ g/mm <sup>2</sup>

Test durchgeführt von \_\_\_\_\_

Datum / Uhrzeit \_\_\_\_\_

### Kälteurtikaria

Teststelle: Unterarm (Innenseite)

Test: TempTest für 5 Minuten

Ablesezeitpunkt: 10 Minuten nach dem Test

Schwellenwert: Höchste Temperatur, die zur Quaddel führt

Test durchgeführt von \_\_\_\_\_

Quaddel von 4°C bis \_\_\_\_\_ °C (bitte ausgefüllte Ablesefolie antackern) Datum / Uhrzeit \_\_\_\_\_

### Wärmeurtikaria

Teststelle: Unterarm (Innenseite)

Test: TempTest für 5 Minuten

Ablesezeitpunkt: 10 Minuten nach dem Test

Schwellenwert: Niedrigste Temperatur, die zu ... führt

Test durchgeführt von \_\_\_\_\_

Quaddel von 44°C bis \_\_\_\_\_ °C (bitte ausgefüllte Ablesefolie antackern) Datum / Uhrzeit \_\_\_\_\_

### Verzögerte Druckurtikaria

Teststelle: Unterarm (Stange), oberer Rücken (Dermographometer)

Test: DPU Testgerät, 15 Minuten, Applikator Durchmesser: 6,5 cm,

Ablesezeitpunkt: ≈6 Stunden nach dem Test

Schwellenwert: Stange mit den leichtesten Gewichten, die zu Angioödem und Hautrötungen führen.

kg	A	R
1		
2		
3		
4		
5		

Test durchgeführt von \_\_\_\_\_

Datum / Uhrzeit \_\_\_\_\_

### Lichturtikaria

Teststelle: Gesäß

Test: UVA / UVB Bestrahlung (z.B. Saalman Multitester SBC LT 400)

Ablesezeitpunkt: 10 Minuten nach dem Test

Schwellenwert: niedrigste Bestrahlungsdosis, die zur Quaddel führt

UVA (J/cm <sup>2</sup> )	W
2.4	
3.3	
4.2	
5.1	
6.0	

UVB (mJ/cm <sup>2</sup> )	W
24	
33	
42	
51	
60	

Test durchgeführt von \_\_\_\_\_

Datum / Uhrzeit \_\_\_\_\_